

**MODEL VARIASI LATIHAN TEKNIK DASAR *PASSING* SEPAKBOLA
PUTRA USIA KELAS TINGGI PADA SEKOLAH DASAR**



BAMBANG TRIAJI ASNOTO

7216167280

Tesis Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar

Magister

PASCASARJANA

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2020

THE VARIATIONS MODEL OF PASSING BASIC TECHNIQUE TRAINING OF HIGH GRADES BOYS IN ELEMENTARY SCHOOL

Bambang Triaji Asnoto¹, Firmansyah Dlis², Sri Nuraini³

¹*Physical Education, State University Of Jakarta*

Komplek Universitas Negeri Jakarta Gedung M. Hatta Jl. Rawamangun Muka,
Rawamagnun, Pulo Gadung, Jakarta Timur, Indonesia 13220

Email: asnoto250392@gmail.com

Abstract

Abstract. *The research purpose is to provide the overview of variations model training of basic passing techniques in boys soccer which effective for high-grade ages in elementary school. Based on the data from research, small groups trials and large group trials also the discussion of result, it conclude that the variations model of passing basic techniques training of high-grade ages boys in elementary schools could be develop and apply on extracurricular also the effectiveness of increasing the skill technique on basic passing training. The research subject on small group trial are 20 high-grade ages students of SDN Tebet Timur 15 and the largest one are 30 high-grade ages students of SDN Tebet Timur 07 also the effectiveness trials are 40 high-grades ages students from SDN Tebet Timur 17. The research method is the research and development model from Borg and Gall. The collection data techniques is the validation result and effectiveness trial through instruments for assessing fulcrum positions, kicking leg swings, kicking foot positions, eye views, impact, body position, and follow through with t-test statistical data analysis. The research result and model improvement shows (1) after the small group and large group trials are done there are changes from 36 model items to 30 model items that could be applied to increase the skill technique of basic passing student soccer (2) Based on the data analysis, the t value is $20,800 > t$ table 2.02 with a significance level of 0.05, it could be conclude that H_0 is rejected and H_a is accepted. Based on this information, it could be said that the variations model of the passing basic technique high-grade ages students in elementary school could be improve the basic skills of passing and be effective to applied in training process of the passing basic technique of high-grade ages student in elementary schools.*

Keywords: *Variations Model Training; Soccer Passing; Elementary school*

MODEL VARIASI LATIHAN TEKNIK DASAR *PASSING* SEPAKBOLA PUTRA USIA KELAS TINGGI PADA SEKOLAH DASAR

Bambang Triaji Asnoto¹, Firmansyah Dlis², Sri Nuraini³

¹Pendidikan Olahraga, Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta,
Komplek Universitas Negeri Jakarta Gedung M. Hatta Jl. Rawamangun Muka,
Rawamangun, Pulo Gadung, Jakarta Timur, Indonesia 13220

Email: asnoto250392@gmail.com

Abstrak

Tujuan penelitian ini adalah untuk memberikan gambaran model variasi latihan teknik dasar *passing* sepakbola putra yang efektif untuk usia kelas tinggi pada sekolah dasar. Berdasarkan data yang diperoleh, dari hasil penelitian yang terdiri dari validasi ahli, uji coba kelompok kecil dan uji coba kelompok besar serta pembahasan dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa model variasi latihan teknik dasar *passing* sepakbola putra dapat dikembangkan dan diterapkan dalam ekstrakurikuler sekolah serta efektif untuk meningkatkan kemampuan teknik dasar *passing* sepakbola usia kelas tinggi pada sekolah dasar. Subyek penelitian dalam uji coba kelompok kecil sebanyak 20 siswa kelas tinggi SDN Tebet Timur 15 dan subyek penelitian dalam uji coba kelompok besar sebanyak 30 siswa kelas tinggi SDN Tebet Timur 07, serta subyek penelitian pada uji efektivitas sebanyak 40 siswa kelas tinggi SDN Tebet Timur 17. Metode penelitian yang digunakan adalah model penelitian dan pengembangan dari *Borg and Gall*. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah hasil validasi pakar dan uji efektivitas melalui *instrument* penilaian posisi kaki tumpu, ayunan kaki yang menendang, posisi kaki yang menendang, posisi lutut, posisi tangan, pandangan mata, *impact*, posisi badan, dan *follow through* dengan analisis data statistik uji-t. Hasil penelitian dan pengembangan model variasi latihan teknik dasar *passing* sepakbola putra usia kelas tinggi pada sekolah dasar menunjukkan bahwa (1) setelah dilakukan uji coba kelompok kecil dan besar terdapat perubahan yang semula 36 item model menjadi 30 item model yang dapat diterapkan dalam meningkatkan keterampilan teknik dasar *passing* sepakbola siswa (2) Berdasarkan analisis data diperoleh nilai $t_{hitung} 20.800 > t_{tabel} 2.02$ taraf signifikansi 0.05, maka dapat disimpulkan bahwa H_0 ditolak dan H_a diterima. Berdasarkan keterangan tersebut dapat dikatakan bahwa model variasi latihan teknik dasar *passing* sepakbola putra usia kelas tinggi pada sekolah dasar dapat meningkatkan keterampilan teknik dasar *passing* serta efektif untuk diterapkan dalam proses latihan teknik dasar *passing* sepakbola putra usia kelas tinggi pada sekolah dasar.

Kata Kunci: Model Variasi Latihan; *Passing* Sepakbola; Sekolah Dasar

**PERSETUJUAN PANITIA UJIAN
DIPERSYARATKAN UNTUK YUDISIUM MAGISTER**

Pembimbing I



Prof. Dr. Firmansyah Dlis, M.Pd

Tanggal : 24 - 8 - 2020

Pembimbing II



Dr. Sri Nuraini, M.Pd

Tanggal : 19 - 8 - 2020

PANITIA UJIAN MAGISTER

Nama

Tanda tangan

Tanggal

Prof. Dr. Nadiroh, M.Pd
(Direktur)¹



27-8-2020

Dr. Ramdan Pelana, M.Or
(Koordinator Prodi)²



25-8-2020

Nama : Bambang Triaji Asnoto

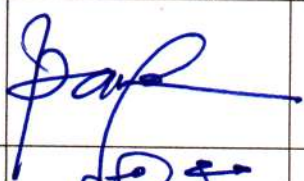




No. Registrasi : 7216167280

Tanggal Lulus :

Angakatan : 2016/2017

1. Direktur Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta
2. Koordinator Prodi Pendidikan Jasmani S2 Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta

PERSETUJUAN PANITIA UJIAN
ATAS HASIL PERBAIKAN UJIAN TESIS

No	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1	Dr. Ramdan Pelana, M.Or (Koordinator Prodi POR S2 / Ketua)		25/8 2020
2	Prof. Dr. Firmansyah Dlis, M.Pd (Pembimbing I)		24/8 2020
3	Dr. Sri Nuraini, M.Pd (Pembimbing II)		19/8 2020
4	Dr. Ika Novitaria Marani, S.Pd., S.E., M.Si (Penguji)		18/8 2020
5	Dr. Samsudin, M.Pd (Penguji)		14/8 2020
Nama : Bambang Triaji Asnoto No Registrasi : 7216167280 Program Studi : S2 Pendidikan Olahraga Angkatan : 2016/2017			

LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya secara sadar bahwa tesis yang saya buat ataupun disusun sebagai syarat untuk memperoleh gelar Magister dari Program Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta merupakan hasil karya saya sendiri.

Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan tesis yang saya kutip dari hasil karya orang lain telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh tesis ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiat dalam bagian-bagian tertentu, saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang saya sandang dan sanksi-sanksi lainnya sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Jakarta Juli 2020



Bambang Triaji Asnoto



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Bambang Triaji Asnoto
NIM : 7216167280
Fakultas/Prodi : Pendidikan Jasmani
Alamat email : asnoto250392@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☐ Skripsi ☒ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Model Variasi Latihan Teknik Dasar Passing
Sepakbola Putra Usia Kelas Tinggi Pada Sekolah Dasar.


Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta

Penulis


(Bambang Triaji Asnoto)
nama dan tanda tangan

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji dan syukur ke hadirat Allah S.W.T. atas rahmat dan karunia-Nya sehingga Tesis dengan Judul “Model Variasi Latihan Teknik Dasar *Passing* Sepakbola Putra Usia Kelas Tinggi Pada Sekolah Dasar” dapat diselesaikan.

Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Dr. Komarudin, M.Si selaku Rektor Universitas Negeri Jakarta.
2. Prof. Dr. Nadiroh, M.Pd selaku Direktur Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.
3. Dr. Ramdan Pelana, M.Or selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Olahraga Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.
4. Prof. Dr. Firmansyah Dlis, M.Pd selaku dosen pembimbing I yang telah membimbing sehingga tesis ini dapat terselesaikan.
5. Dr. Sri Nuraini, M.Pd selaku dosen pembimbing II yang telah membimbing sehingga tesis ini dapat terselesaikan.
6. Kepada kedua Orang Tua, istri, keluarga, dan teman-teman yang senantiasa memberikan doa dan dukungan hingga terselesaikan penulisan ini.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat dan perlindungan-Nya kepada semua pihak yang telah membantu sehingga tesis ini dapat terselesaikan. Semoga penulisan tesis ini dapat bermanfaat bagi pembaca sekalian. Penulis menyadari tesis ini masih jauh dari sempurna dan banyak kekurangan. Sehingga dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca.

Penulis

B. T. A

DAFTAR ISI

JUDUL	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT.....	iii
PERSETUJUAN YUDISIUM MAGISTER.....	iv
BUKTI PENGESAHAN PERBAIKAN UJIAN TESIS.....	v
SURAT PENYATAAN ORISINALITAS.....	vi
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Fokus Penelitian	5
C. Rumusan Masalah	6
D. Kegunaan Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN TEORETIK	
A. Konsep Pengembangan Model	7
B. Konsep Model yang dikembangkan.....	22

C. Kerangka Teori	22
D. Rancangan Model.....	42

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Tujuan Penelitian	45
B. Tempat dan Waktu	45
C. Karakteristik Model yang Dikembangkan.....	46
D. Pendekatan dan Model Pengembangan	46
E. Langkah-langkah Pengembangan Model	48

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN

A. Pengembangan Model.....	57
B. Kelayakan Model	92
C. Uji Coba Model Variasi Latihan Teknik Dasar <i>Passing</i> Sepakbola....	94
D. Efektivitas Model yang dikembangkan.....	104
E. Pembahasan	106

BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	108
B. Impilkasi	108
C. Saran dan Rekomendasi	108

DAFTAR PUSTAKA.....	110
----------------------------	------------

LAMPIRAN	115
-----------------------	------------

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Instructional Design</i> R & D Dick & Carey.....	13
Gambar 2.2 Model Pengembangan ADDIE.....	15
Gambar 2.3 Model Pengembangan Hannafin & Peck.....	17
Gambar 2.4 Model Kemp.....	19
Gambar 2.5 Model Pengembangan DDD-E.....	22
Gambar 2.6 Model Pengembangan Borg and Gall.....	24
Gambar 2.7 Teknik <i>Passing</i> menggunakan kaki bagian dalam.	34
Gambar 2.8 Teknik <i>Passing</i> menggunakan kaki bagian luar.....	35
Gambar 2.9 Teknik <i>Passing</i> menggunakan punggung kaki.....	36
Gambar 2.10 Teknik <i>long pass</i>	38
Gambar 2.11 Otot-otot Kaki Bagian Depan dan Belakang.....	39
Gambar 2.12 Otot dalam Teknik <i>Passing</i>	40
Gambar 2.13 <i>Flowchart</i> Rancangan Model.....	50

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Tabel Instrumen Penilaian <i>Passing</i>	54
Tabel 4.1 Hasil Analisis Kebutuhan dan Temuan Lapangan.....	58
Tabel 4.2 Kesimpulan Uji Ahli Terhadap Model Variasi Latihan <i>Passing</i>	99
Tabel 4.3 Hasil Uji Coba Kelompok Kecil Model Variasi Latihan <i>Passing</i>	102
Tabel 4.4 Hasil Uji Coba Kelompok Besar Model Variasi Latihan <i>Passing</i>	107
Tabel 4.5 Model Variasi Latihan <i>Passing</i> Sepakbola dengan SPSS.....	111



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Pedoman Wawancara Analisis Kebutuhan.....	115
Lampiran 2	Instrumen Teknik Dasar <i>Passing</i> Sepakbola	120
Lampiran 3	Angket Validasi Ahli.....	122
Lampiran 4	Hasil Uji Efektifitas.....	142
Lampiran 5	Surat-surat.....	146
Lampiran 6	Dokumentasi.....	158

